

アヤ

AYA Cafe

AYAカフェ開催のご案内

開催日時

2022年2月19日(土) 13:30~15:00

会場

サンシップとやま 県民サロン

対象

15才~39才の方 (特に証明は必要ありません)

申し込み

参加申し込み不要。途中参加、途中退出もOK!

※新型コロナ感染の状況が悪化した場合は電話でご確認ください。

[連絡先: Mobile 080-8850-0489 (長井)]

申し込み不要!

参加費

100円



お飲み物をご用意してお待ちします!

AYA世代 (15~39才) のみなさんへ

AYAカフェは、「生きることの意味」「死について」「幸せとはどういうことか」などについて自由に語り合う場です。難しい知識はいりません。ゆっくりとお茶を飲みながら語らいましょう。

※感染対策をした上で、お飲み物を準備しております

カフェ終了後、希望される方に対してメンタルヘルスに関する経験豊かなスタッフが個別相談を承ります。
ご希望の方は、受付時に申込用紙をご記入ください。

主催 任意団体AYAとやま (所在地: 株式会社アモール)

後援 富山県

AYAとやま共同代表: 佐藤浩、森田豊人、吉田政人、長井麻希江

アヤ AYA Cafe

AYAカフェのご案内

気持ちを
聴いて
欲しい

色んな人と
語りたい

落ち着く
時間が
欲しい



こんにちは。みなさんは日常の暮らしの中でゆっくり人と語り合う時間を持っていますか？

せわしく時間は流れ、立ち止まって考えることが少なくなりがちな時代、このAYAカフェはその時、その場で考えたことを第3者と対話(ダイアログ: dialogue)する場です。

AYA(アヤ)とは、「Adolescent and Young Adult(思春期や若年成人)」の略で、一般的に15歳から39歳までの年齢層の人を指しています。

がん医療においてよく用いられる言葉ですが、ここでは心身の発育が進み、社会人として自立を求められる悩み多き世代と捉えています。

ゆっくりとお茶を飲みながらともに語らいましょう。



カフェ終了後、希望される方に対してメンタルヘルスに関する経験豊かなスタッフが個別相談を承ります。ご希望の方は、受付時に申込用紙をご記入ください。