

～講談看護師・加納塩梅が行く～

てんかんって何だろう？  
てんかんって怖くないよ！  
てんかんについて学ぼう！



## 『講演とシンポジウム』

11.18 (土) サンシップとやま1階ホール  
開演 14:00～16:00

11.19 (日) 新湊交流会館2階ホール  
開演 10:30～13:00

### 講師

#### 加納塩梅 (かのう あんばい)

千葉大学教育学部特別教科看護  
教員養成課程卒業後、神奈川県  
立保健福祉大学勤務。その後学  
校法人東京農業大学で東京情報  
大学看護学部新設を担い特命副  
学長（看護学部担当）退官後、  
2021年より東京都下の精神科  
病院の看護部長。



### プログラム

11.18 講演

『病気だっけともだち』  
・シンポジウム

11.19 講演

『てんかんと女性』  
・シンポジウム

### シンポジウム

|          |                             |
|----------|-----------------------------|
| コーディネーター | 加納 塩梅 氏                     |
| シンポジスト   | 平井 隆 氏 (日本てんかん協会富山県支部代表)    |
|          | 福山 裕海 氏 (富山こども遊便局代表)        |
|          | 河合 利信 氏 (日本てんかん協会福井県支部代表)   |
| コメンテーター  | 本間 一正 氏 (日本てんかん協会富山県支部事務局長) |

お申込み  
お問合せ

☎ 070-5063-8295 《イガラシ》

✉ young21toyama@gmail.com

(参加費・無料)

【主催】富山こども遊便局

関係人口1,000万人協働促進事業

【共催】萌乃架ネットいみず

【後援】日本てんかん協会富山県支部  
富山県障害者(児)団体連絡協議会

ワカモノ活動促進事業



てんかんは、身近で、ありふれた病気  
誰もがそう思える世の中になってほしい



講談看護師

加納塩梅

かのう あんばい

@kanou\_anbai

100人に1人といわれる「てんかん」になってから30年以上、うつ病からもりカバリーし、看護師として40年以上働き続けてきました。

てんかんの人々のありのままの姿を、てんかんの当事者としての自分の想いを語り、てんかんの啓発活動を行っています。2021年からは「加納塩梅のテンカン小噺チャンネル」で知識の普及を超えて、病いや障がいとともに生きていくための考え方【発想の転換】を発信しています。

### プロフィール

大学卒業後、30年看護師を続け、社会人大学院でリハビリテーションを学ぶ。大学教員、看護学部新設を担った後、現在東京都の精神科病院看護部長。

渥美講談塾（千葉市）入塾し、宝井琴梅、宝井琴嶺に師事。講談看護師・加納塩梅として、創作講談「病気だっけともだち」で、てんかん啓発活動開始。日本てんかん協会千葉県支部世話人。著書『復刻版 それぞれの誇り-てんかん患者としての私編』（Kindle無料版）

### おすすめの本



わたしたち看護師は  
「かけがえのない誇り」  
を大切に振っていたらどうか



日本てんかん協会  
福井県支部代表河合利信

Amazonペーパーバック版

## 加納塩梅のテンカン小噺チャンネル YouTube動画リスト

### 知って知らないてんかんのこと

- 5分でわかる！てんかんと年齢の関係
- 知って安心！てんかんって治るの？
- てんかんと学校生活・水泳の授業
- てんかんと自動車運転
- てんかんと美容脱毛
- てんかん発作へのNG行動と対処法
- 知らないと見過ごしてしまうてんかん発作
- もしも我が子がてんかんだと診断されたら
- 発作を起こさないために注意する5つのこと
- てんかん発作のサイズ(S・M・L・XL)って？
- てんかんがあっても入れる保険
- 実はすごい！精神障害者手帳3級のメリット

### 私とてんかん

- 54歳看護師うつ病で休職-てんかんとうつ病
- 医師にだまって薬をやめただけなのに
- 抗てんかん薬の副作用
- 私がてんかんを公表する理由
- あっけらかんが誤解と偏見を吹き飛ばす!?

### てんかん小噺

- 病気だって友だち-新人ヘルパーたろう君の苦悩
- 重度障害&てんかんのよっちゃんサイパンに行く
- 不思議なコミュニケーション能力
- 仕事と居場所-事故の後遺症でてんかんを発症
- ドラベ症候群の日-特別じゃない特別な支援

### お悩み相談

- 発想の転換で！薬の飲み忘れをストップ！
- 主治医を変えたい-リスクと注意と伝え方
- てんかんでもビールが飲みたい！
- てんかんだと看護学部に入學できないの？
- 誰だって諸事情を抱えてる

加納塩梅



YouTubeで検索